

¡Sequía extrema en siete comunidades!

España vive un déficit de lluvias generalizado, por debajo del 75% de la precipitación acumulada, que es más acusado en Madrid, Extremadura, las dos Castillas, Cataluña, **Aragón** y Andalucía.

Las predicciones hasta final de este año hidrológico, a 30 de septiembre de 2005, no son positivas. No cabe esperar lluvias que corrijan significativamente el déficit de precipitaciones.

El agua es un derecho ¡respetálo!

El agua es un bien público ¡úsala racionalmente!

**Proyecto Buenas Prácticas Medioambientales:
Consumo responsable, consumo con cabeza.**



Secretaría de Salud Laboral y
Medio Ambiente.

El agua es uno de los recursos naturales más valiosos con que cuenta la humanidad. Aunque la mayor parte de nuestro planeta está compuesto por agua, el 97 por ciento es salada, y gran parte del resto está congelada en los polos. Por eso no debe ser desperdiciada.

Prácticas de ahorro de agua utilizadas a diario contribuyen a utilizar de forma más racional este recurso escaso. Actitud solidaria que al mismo tiempo contribuye a mejorar la calidad de los servicios de saneamiento y depuración porque aligera su carga contaminante y nos ayuda a reducir los gastos del hogar.

¿Por dónde comenzamos?

El primer paso es identificar **dónde usamos agua en casa:**

En el baño se usa cerca del 65 por ciento del agua de toda la casa, además en actividades donde se desperdicia, cuando dejamos correr el agua mientras nos duchamos, nos afeitamos o nos lavamos los dientes.

En la cocina también se derrocha mucha agua. A veces ponemos la lavadora sin carga completa, lo mismo que el lavavajillas o a la hora de fregar la vajilla dejamos abierto el grifo mientras la enjabonamos.

Después necesitamos decidir **qué vamos a hacer para reducir nuestro consumo de agua.**

Bien podemos aplicar prácticas que eviten el derroche directo por nuestra parte o bien podemos mejorar la eficiencia de las instalaciones:

-Es preferible ducharse que bañarse, puedes ahorrar alrededor de 90-100 litros. Además no olvides cerrar el grifo mientras te estás enjabonando.

-Cerrar el grifo cuando te estás lavando los dientes, puede suponer un ahorro entre 10-20 litros. Lo mismo puedes hacer a la hora de afeitarte.

-Puedes **reducir la capacidad de la cisterna** de los 10 litros habituales a 6 ó 7 litros, colocando en su interior un dispositivo reductor de caudal o una o dos botellas llenas de agua.

-El **lavavajillas** utilízalo sólo **cuando esté lleno**, así evitarás el desperdicio de hasta 25 litros de agua según el modelo de lavavajillas que tengas. Con la **lavadora** pasa algo parecido, debe estar a carga completa cuando la vayas a poner en marcha, pues sino el desperdicio aún es mayor.

-Si fiegas **la vajilla a mano**, no lo hagas con el grifo abierto, puedes poner el **tapón en la fregadera**. Con esta medida consigues grandes ahorros de agua, casi hasta los 50 litros por lavado. Lo mismo puedes hacer **cuando laves las frutas y verduras**, o también puedes utilizar un **barreño**.

-En los grifos de la cocina y del cuarto de baño puedes colocar **dispositivos reductores de caudal o difusores**, lo que permite ahorros considerables. Si la instalación que tienes es antigua pues **cerrar un poco la llave de paso** para reducir el caudal.

-A la hora de **lavar el coche** es mejor recurrir a una tren de **autolavado**, donde se consume entre 80 y 100 litros, pues al usar la manguera se gastan más de 400 litros.

-Si tienes **jardín**, es mejor plantar **especies mediterraneas**, ya que consumen menos agua. Es importante que controles el riego, las mangueras disparan el consumo. Es mejor el **goteo** y los sistemas de **microaspersión**.

El agua en nuestro país es un bien escaso y valioso. Utilizarla de forma racional es una obligación de todos los ciudadanos, para asegurar a las próximas generaciones un mundo más habitable.