

## FICHA RESUMEN DEL PROYECTO

**Nombre del proyecto:** Buenas Prácticas Medioambientales **MENOS CO<sub>2</sub> "Ante el cambio climático, UGT Aragón ahorra energía"**.

**Breve descripción del proyecto:** UGT ARAGÓN inició en 2005 la **aplicación de Buenas Prácticas Medioambientales en el puesto de trabajo para el ahorro energético y reducción de emisiones de CO<sub>2</sub>**. Se ha desarrollado una actuación práctica con el fin de sensibilizar y concienciar a todos los trabajadores de UGT en Aragón de la necesidad de realizar un uso racional de la energía: orientar la mesa de trabajo hacia la luz natural, apagar la luz al salir de los despachos y al terminar de trabajar, así como al salir del aseo, utilizar el modo "ahorro" de equipos informáticos e impresoras, entre otras buenas prácticas.

Los **objetivos conseguidos** han sido:

-En 2005: una reducción del consumo eléctrico en un 0,82%, lo que supuso un descenso de las emisiones de CO<sub>2</sub> en 0,90 Tn a lo largo del año. A su vez y teniendo en cuenta que el número de trabajadores se incrementó en 9, la reducción del consumo y de las emisiones por trabajador fue aún mayor, del 9,74%.

-En 2006 la reducción continuó: descenso del 2,38% en el consumo de electricidad. Se emitieron 2,61 Tn menos de CO<sub>2</sub> que en 2005. Y habiéndose incrementado de nuevo el número de trabajadores en nuestras instalaciones (10 más a lo largo del año), así como el número de usuarios, la reducción del consumo eléctrico y de emisiones por trabajador ha sido de un 11,25%.

-Y en 2007 la reducción aún ha sido mayor: disminuyó un 4,09% el consumo eléctrico, se han emitido 4,38 Tn menos de CO<sub>2</sub> y las emisiones por trabajador han descendido un 8,26%.

Así, entre todos los trabajadores de UGT Aragón, **desde 2005 se ha conseguido evitar la emisión de casi 8 Tn de CO<sub>2</sub> a la atmósfera, lo que equivale al volumen de más de 8 piscinas. O si ese CO<sub>2</sub> lo metiéramos en botellas de 1,5 litros y las pusiéramos una tras otra cubrirían la distancia entre Huesca y Teruel.**

Cabe destacar que es un proyecto que se está extendido a los usuarios (afiliados, no afiliados, trabajadores, delegados, jóvenes, jubilados, desempleados, ...) que cada día pasan por las oficinas de UGT Aragón, sirviendo así de estímulo para una gran parte de la sociedad y favoreciendo la adopción de comportamientos respetuosos con el medio ambiente.


Señalar asimismo que no es un proyecto puntual, sino que los hábitos adquiridos posibilitan la racionalización del uso de los recursos en todos los ámbitos: doméstico, laboral, turístico, ... y todos los días, realizando así una contribución a la reducción de las emisiones de gases de efecto invernadero que dan lugar al cambio climático.

**Datos de contacto:** Teléfono: 976 700 131. Dirección postal: Calle Joaquín Costa, 1. 50001. Zaragoza. E-mail: [mambiente@aragon.ugt.org](mailto:mambiente@aragon.ugt.org)

Póster utilizado en el proyecto:


## ANTE EL CAMBIO CLIMÁTICO

## UGT ARAGÓN AHORRA ENERGÍA




- Orienta tu mesa de trabajo hacia la luz natural.
  - ✓ Si eres diestro la luz deberá venir por la izquierda.
  - ✓ Si eres zurdo la luz deberá venir por la derecha.
- Apaga la luz de los despachos si vas a estar fuera más de 30 minutos.

- Apaga el monitor del ordenador si vas a estar un rato sin utilizarlo.
- A la hora de imprimir, no te olvides de usar el modo económico.
  - ✓ Haciendo un click en Imprimir > Propiedades > Modo > Predefinido > Económico.
- Cuando dejes de utilizar la fotocopidora, no te olvides de pulsar el botón de stand-by.




- Aconseja a tus responsables la sustitución de bombillas tradicionales (incandescentes) por las de bajo consumo.





- ✓ Aunque son más caras, su vida media útil es muy superior. Unas 12.000 horas, frente a poco más de 1.000 de una convencional.


- El uso ineficiente de la calefacción y del aire acondicionado consume mucha energía.



- ✓ En invierno la temperatura de confort en nuestro puesto de trabajo puede estar en los 22-23 °C.
- ✓ En verano la temperatura de confort adecuada es 25 °C.






- Apaga la luz de los aseos cuando salgas.



- Los últimos en abandonar cada planta deberán asegurarse de que las luces se quedan apagadas.

- Al venir al trabajo, evita utilizar el coche para viajes de corta distancia, utiliza el autobús o ven andando.
- Si necesitas coger el coche, recuerda que conduciendo eficientemente (marchas largas y bajas revoluciones) puedes conseguir un ahorro medio de carburante del 15%.
- ✓ También reducirás las emisiones, los costes de mantenimiento de tu coche y aumentarás la seguridad y el confort.





Secretaría de Acción Sindical, Salud Laboral y Medio Ambiente.

Proyecto Buenas Prácticas Medioambientales en el Puesto de Trabajo: "MENOS CO<sub>2</sub>".  
 Para más información contacta con el Área de Medio Ambiente en: [mambiente@aragon.ugt.org](mailto:mambiente@aragon.ugt.org) o tel. 976 700 131.  
<http://aragon.ugt.org/mambiente>.

